

Turistični društvi **POLŽEVO** in **VIŠNJA GORA** organizirata za starejše, mlajše in najmlajše

15. KREVSOV TEK

po **KRIŠKO-POLŽEVSKI PLANOTI**
Organiziramo tudi pohod
TEKI DOLENJSKE 2019
za pokal **VZAJEMNE**



odrasli 11 km
dečki/e/rekreativci 4,4 km
dečki/deklice 300-800 m
Priporočena starostna - samopostreživi
Vsi nastopajoči prejmejo kopel slane in sladke organizatorja!
Tekmujete na lastno odgovornost!

v soboto,
7. sept. 2019
teki ob **10³⁰**
pohodniki ob **10⁰⁰**



Medijski sponzor: Zeleni Val

Predsednik organizacijskega odbora: **Miloš Šušteršič**

**START -
- CILJ:**

Prijave na telefon:
www.tdpolzevo.si
Ilija.milos@gmail.com
smolijure@gmail.com



TURISTIČNA
ZVEZA
SLOVENIJE

OBČINSKA TURISTIČNA ZVEZA
IVANČNA GORICA



I FEEL
SLOVENIA

Spoštovane rekreativke in rekreativci ter ostali udeleženci teka in pohoda!

Turistični društvi Polzevo in Višnja Gora v soboto, 7. septembra 2019 vabita na Polzevo, kjer bo organiziran že **15. Krevsov tek** in pohod po Kriško-polževski planoti nad Višnjo Goro, v spomin na domačina Iva Krevsa, ki je bil v tridesetih letih prejšnjega stoletja balkanski prvak v tekih in udeleženec Olimpijskih iger leta 1936 v Berlinu.

Tek bo potekal po lepi razgibani pokrajini tako, da bodo tekači uživali v pogledih na naravne lepote. Teklo se bo v 24 kategorijah in sicer v dolžinah 300 m, 800 m, 4,4 km in 11 km. Poskrbljeno bo za strokovno ogrevanje pred tekom, da se bodo izognili morebitnim poškodbam. Tisti, ki jim je ljubša hoja, pa bodo uživali na pohodu, večji del po naši čudoviti gozdni učni poti. Pohodniki si bodo med potjo ogledali razstavo starega kmečkega orodja v Kriški vasi.

Lansko leto smo uvedli elektronsko merjenje časa s čipi v startnih številkah, ki ga bo tudi letos izvedlo podjetje PRO TIME iz Maribora. Tako bo tudi letos vsak tekmovalec takoj videl svoj rezultat na displeju. Rezultati pa bodo objavljeni v najkrajšem možnem času na oglasni deski.

Na prireditvenem prostoru bodo tudi letos predstavniki društva »ZA SRCE«, pri katerih bo možno kontrolirati tlak in srčni utrip, pred in po startu.

Po teku najmlajših bo njih motiviral priznani moderator, tako, da bodo njihovi starši brez skrbi lahko sproščeno odtekli svoj tek.

Na prireditvenem prostoru se nam bodo lahko osebno predstavili sponzorji, donatorji, podporniki in vsi ljudje dobre volje, ki jim ta prireditev v našem kraju nekaj pomeni.

V sklopu Krevsovega teka bo, tako kot lani, organizirana slikarska delavnica pod vodstvom odlične slikarke, članice Turističnega društva Polzevo.

Ker se zavedamo naravnih lepot in smo ekološko ozaveščeni, vas naprošamo, da se glede prevoza organizirate tako, da se vas več pripelžete z enim vozilom.

Več o naših aktivnostih si lahko preberete na naši spletni strani www.tdpolzevo.si.

PROPOZICIJE KREVSOVEGA TEKA po Kriško-polževski planoti nad Višnjo Goro

ORGANIZATOR: Turistično društvo Polzevo in
Turistično društvo Višnja Gora

KRAJ: Polzevo, Kriško-polževska planota

START: ob 10.30 uri na 300m, ob 10.40 uri na 800m in ob 11 uri na 4,4 km in 11 km

PROGA: Proga poteka po cca. 3000 metrov asfalta, po makadamu 3 km in po kolovozih 5 km (okoli 4,5 km poteka po gozdu) Start je na nadmorski višini 600 m. Do km 2,5 se proga rahlo spusti na n.v. 510 m, do km 4,1 se dvigne na n.v. 630 m, do km 6,3 se rahlo spusti na n.v. 550 m, do km 7,3 se rahlo dvigne na n.v. 570 m, do km 10,2 poteka skoraj po ravnem do n.v. 540 m, in do cilja na km 11,0 se dvigne na n.v. 600 m.

DOLŽINA PROGE: na 11,0 km vzponi cca 200m spusti cca 200m

OZNAKE PROGE: Rdeče beli trakovi, pretečeni km

OKREPČEVALNICE: na 2,5 km, 5,2 km, 7,4 km, 8,2 km in 10,2 km ter na cilju

KATEGORIJE:

ČLANICE (Ž): - 11km

A do 24 let (1995 in mlajše)

B 25-34 let (1994-1985)

C 35-44 let (1984-1975)

D 45-54 let (1974-1965)

E 55 let in več (1964 in starejše)

ČLANI (M): - 11km

A do 19 let (2000 in mlajši)

B 20-29 let (1999-1990)

C 30-34 let (1989-1985)

D 35-39 let (1984-1980)

E 40-44 let (1979-1975)

F 45-49 let (1974-1970)

G 50-54 let (1969-1965)

H 55-59 let (1964-1960)

I 60-64 let (1959-1955)

J 65-69 let (1954-1950)

K 70 let in več (1949 in starejši)

OTROCI in REKREATIVCI

Predšolski otroci (2013 in mlajši) - 300m

Dečki / deklice 7 - 9 let (2012 - 2010) - 800m

Dečki / deklice 10 - 12 let (2009 - 2007) - 800m

Dečki / deklice 13 - 15 let (2006 - 2004) - 4400m

Rekreativci/ke 2003 in starejši - 4400m

NAGRADE:

vsi udeleženci - spominsko darilo

vsi udeleženci - priložnostni spominek

vsi udeleženci - topel obrok

kolajne dobijo prvi trije v vsaki kategoriji

pokal za absolutnega zmagovalca (M in Ž) na 11 km

nagrada za najmlajšega (M in Ž) na 11 km

nagrada za najstarejšega (M in Ž) na 11 km

nagrada za najbolj oddaljenega na 11 km

Vsi tekmovalci tečejo na lastno odgovornost!

Tekmovanje bo ob vsakem vremenu!

PRIJAVE: Prijave na dan starta samo do 10:00 ure, ali info@protimesi

Priporočena startnina - samoprispevek otroci do 12 let 3 EUR, mladina do 18 let 5 EUR, ostali 10 EUR

KONTAKT: Miloš Šušteršič, 041.683.601, ilja.milos@gmail.com, www.tdpolzevo.si

Jure Smolič, 041-711-566, smolijure@gmail.com, www.tdpolzevo.si

RAZGLASITEV REZULTATOV: 30 min po končanem teku, približno ob 13:00 uri